Utgiven av Boföreningen Vildsvinet

# KULTINGEN

December 2025

nr 129



# Innehåll

Välkommen.....3
Hjärtstartaren.....4
Husmöte.....6
Trapphusmöte i 8:an.....7
Styrelsenytt.....8
Mer om avgång.....9
Loppis.....9
Städdag 2.....10
Om städdagarna.....11
Husfest.....12
Pysseldag.....14
Skräckpub - Halloween.....15
Boendeinfo.....16

---

Redaktion: Elisabeth Eriksson, Malin Green och Björn Sandberg.
Omslagsfoto: Björn Sandberg

# Välkommen!

## Är du en del av nästa Kulting-redaktion?



Foto: Björn Sandberg

I många år har Björn, Elisabeth och jag ansvarat för husets tidning, Kultingen. Vi har försökt täcka de flesta arrangemang i huset: husfester, pubar, städdagar, caféer och jubiléer. Vi har intervjuat arbetsgruppsrepresentanter, enskilda grannar och nyinflyttade, och vi har skrivit dödsrunor till avlidna grannar. Under covid-tiden försökte vi på olika sätt trolla med knäna för att hitta material att skriva om, trots att alla husets aktiviteter var vilande.

**Vi tre har träffats** på otaliga redaktionsmöten, kontaktat varandra för att försäkra oss om att någon hade tänkt gå till en aktuell pub eller rensdag, bråkat med tekniken som inte alltid var med oss. Björn har för varje nummer gjort layouten alltmer proffsig, alltid lika noggrann med detaljer vid färgsättning och bildmontage. Ofta har han suckat över bristande bildkvalitet när Elisabeth och jag lämnat in foton till våra texter – och jag skulle säga att vi alla tre har lärt oss massor. Det har varit kul! Särskilt kul har det så klart varit när ni grannar har kommenterat tidningen på olika sätt. En tidning utan läsare är ingen tidning.

**Men de senaste månaderna** har vi alla tre känt att det liksom har tagit emot. Vi känner inte att reportagen engagerar oss längre, att texterna flyger. Vi hoppas att en ny redaktionsgrupp vill ta över vårt husblad och ge Kultingen en fortsättning. Nu vill vi tre göra något annat, och det här är vårt sista nummer. Men vi finns här för att stötta och handleda er som vill ta över och göra Kultingen nummer 130!

Malin Green

Vill du hålla dig uppdaterad kring vad som gäller och händer i huset?
Gå in på vår hemsida: ***www.vildsvinet.com***
Saknar du inloggning? Skicka ett mail till
***webbredaktionen@vildsvinet.com***
så får du en ny personlig inloggning.

Vildsvinet
finns på Facebook!
Ett behändigt sätt att nå sina grannar på, om man vill hojta till om något.

# Hjärtstartaren

## ett inköp vi hoppas att vi aldrig behöver använda

Foto: Paula Thuring



Som de flesta säkert uppmärksammat så har föreningen nu en hjärtstartare som är placerad utanför matsalen.



**För att använda hjärtstartaren** snurrar du på locket till ”skåpet”. Det kommer då tjuta ett larm, detta är inte kopplat någon annanstans än till skåpet och slutar om man sätter på locket igen. Larmet är dels till för att uppmärksamma omgivningen att någon är i behov av att använda hjärtstartaren och dels för att avskräcka från eventuell stöld. Stöld av hjärtstartare är mycket ovanligt men skulle det ändå hända så har vi försäkring.



**Hjärtstartaren markerar OK** utanpå om allt är som det ska. Den gör självkontroller varje dag. Ni får gärna kolla så att det står OK när ni går förbi (se bildmarkeringen ovan) och gör det inte det så kontakta gärna mig (jag kontrollerar i annat fall att det står OK cirka 1 gång i veckan).



**På baksidan av hjärtstartaren** finns ett paket med bland annat sax, rakhyvel och handskar som man lätt kommer åt genom att dra i den gula fliken. (se bilden ovan)




**För att starta hjärtstartaren** är det bara att öppna den vid uppmärkt pil. Den startar då automatiskt.




**Hjärtstartaren förklarar sedan** steg för steg hur du ska gå tillväga. Till exempel så säger den till dig att kontakta ambulans och fästa elektroder enligt bild som finns i locket på väskan. Hjärtstartaren har ett pedagogiskt HLR-stöd som leder dig vid hjärt- och lungräddning och har även takthållare. Volymen på HLR-stödet anpassar sig efter omgivningen.




**På hjärtstartaren finns en knapp** för att byta språk från svenska till engelska (knappen med pratbubblor på) och det finns även en knapp för att byta till barnläge (bilden på ett barn där det står 1-8). Man räknas som barn mellan 1 och 8 år eller under 25 kg.  En del av er är kanske upplärda med att det ska vara andra elektroder till barn men i vår hjärtstartare är det alltså samma för båda barn och vuxna.

---

**För er som önska**r så kommer det under våren erbjudas en HLR-utbildning som kommer annonseras i trapphusen, på hemsidan och facebook. Ni kommer då få anmäla er.

**Vår hjärtstartare** är även registrerad på hjärtstartarregistret vilket betyder att även andra människor i närområdet kan komma och hämta vår hjärtstartare vid behov.

**Det är bara att ni hör av er** till mig om ni har några frågor!

Paula Thuring

# HUSMÖTE
## om trygghet och gemenskap

Styrelsen kallade till ett husmöte om trygghet och gemenskap 16 november. En skara grannar gick dit, bjöds på fika och delades in i grupper för att prata om vad som fungerar bra i huset och vad som skulle kunna göras bättre. Vid genomgången efter diskussionen framkom följande kloka och tänkvärda synpunkter:

**De flesta underströk** att själva boendeformen är en trygghet. Man känner varandra, det är lätt att be om hjälp och det finns ofta någon som kan agera om något händer eller om personer kommer hit med dåliga avsikter.

**På vintern är** vår gård mörk, och rörelsestyrda lampor skulle öka tryggheten ute, sade en grupp. Även inne i korridorerna kan rörelsestyrda lampor minska otrygghet, påpekade en annan grupp.

**Facebook-gruppen lyftes** både fram som ett sätt att snabbt nå ut till många för att be om hjälp eller informera. Men flera av grupperna efterlyste en mer konstruktiv samtalston, och att man inte skriver till hela Facebook-gruppen om sådant som rör kanske bara en person. Det är också viktigt att träffas på riktigt och inte ta allt via sociala medier, påpekade flera personer. Det är särskilt viktigt att träffas på riktigt när man inte är överens, och att försöka vara rak och ärlig mot varandra.

**Aktiviteter som gö**r att vi grannar träffas och lär känna varandra är bra, framhöll flera grupper, de får gärna bli fler. Träningsgrupper, matlag, bokcirklar föreslogs, och aktiviteter som ”kreativa torsdagkvällar” lovordades. Men tydlig information efterfrågades av de som ordnar, gärna i form av affischer. Ett inlägg i Facebook-gruppen tappas lätt bort i flödet.

**Flera grupper efterlyste** ett bättre mottagande av nyinflyttade. Trapphusombuden, eller någon annan i trapphuset, borde aktivt bjuda in de nya till pubkvällar och andra aktiviteter i huset. Det kan kännas jobbigt att gå helt ensam till en pubkväll, i synnerhet om de som känner varandra sätter sig tillsammans. En grupp föreslog att vi ska återuppliva den gamla traditionen att ge nyinflyttade en biljett på gratis dricka (med eller utan alkohol) på en pubkväll. En annan grupp ville återinföra välkomstgruppen, som ordnar välkomstträffar för nyinflyttade.

**”Var är ungdomarna?”** undrade en grupp. De bor ju också i huset, och borde väl ha bjudits in för att prata om hur de upplever trygghet och ge-



menskap här. Ja det hade kanske varit en bra idé!

**Det är lätt att** ropa att styrelsen ska göra än det ena, än det andra. Men huset drivs av oss som bor här. Vi alla hamnar förr eller senare i styrelsen, och vi alla kan ordna aktiviteter för våra grannar, gå en extra vända i korridoren en sen kväll eller rensa ogräs från grusgångarna när vi ser att det behövs. Huset är vårt och det blir vad vi gör det till! Sen är vi alla olika. Vi befinner oss på olika plats i livet och har olika förutsättningar, och så måste det få vara i alla slags gemenskaper. Människan är ett kollektivt djur, som Elisabeth K konstaterade i min diskussionsgrupp, och vi mår bäst av att vara tillsammans.

Text och foto:
Malin Green





# Trapphusträff i Visthusgatan 8

Nu har det gått ett drygt år sedan Monica och jag flyttade in på Visthusgatan. Nu börjar jag förstå hur ett år i kollektivet kan vara med sociala aktiviteter som städdagar, fester, årsstämma, Husmöten, fika med grannar, arbete i arbetsgrupper och pubkvällar m.m.

**Vi i trapphuset** Visthusgatan 8 träffades under våren vid några tillfällen. Då genomförde vi städning av trapphuset. Städade förrådet fördelade och satte upp nya hyllor. Vid ett tillfälle grillade vi och samtalade om hur vi ville ha det med uppgiften som trapphusombud. En uppgift som tidigare delats mellan flera personer. Efter jag fått frågan, så tackade jag ja och utsågs som trapphusombud.



Foto:Tomas Axelsson

**Den tredje november** träffades vi hemma hos oss för lite information och samvaro. Vi diskuterade allt som grannar kan tänkas diskutera. Vi planerade in en ny träff lite närmare jul. Kvällen kändes lyckad. Trots att vi inte är så många så var ljudnivån emellanåt högljudd av tal och skratt. Som tur var störde vi inte några grannar då alla var med.

Trapphusombud
Visthusgatan 8
Tomas Axelsson.

# Boföreningen Vildsvinet

# Styrelsenytt december 2025

Och så var vi mitt i adventstiden igen, med tindrande ljus från såväl fönster som balkonger. De mörka timmarna har övertaget och vi håller oss mest inomhus. Vilket passar bra, för innan året tar slut är det läge att sitta ner en stund och fundera över allt som hänt och vad vill vi få till under nästa år? Finns det månne också någon liten motion som väntar på att bli skriven? Men när snön faller blir det full fart ute på gården. Då påminns vi om att vi alla är våra egna fastighetsskötare och har ansvaret för att vår gård alltid är lättframkomlig och säker!

## 1 Året som gått och planering för 2026

Som vanligt vid denna tid på året behöver styrelsen er hjälp med att knyta ihop årets säck av händelser och aktiviteter. Passa på att samla din arbetsgrupp till ett möte och skriv ihop en årsberättelse om vad ni gjort inom ert ansvarsområde i huset under året. Samtidigt är det också hög tid att planera nästa års verksamhet och fundera på om ni behöver äska några pengar till 2026 års budget. Glöm inte att alla kvitton som belastar 2025 års budget måste lämnas till föreningens kassör under samma kalenderår för att kunna utbetalas!

Styrelsen behöver era årsberättelser för 2025, eventuella verksamhetsplaner och äskanden för 2026, senast den 15 januari.

Skicka verksamhetsberättelser och äskande till:
*sekreterare@vildsvinet.com*

## 2 Föreningsstämma 2026 och husmöte om motioner

Nästa föreningsstämma kommer att hållas söndagen den 15 mars klockan 10 i matsalen. Har du idéer och förslag som du önskar att stämman ska ta ställning till är du välkommen att skriva en motion.

För att din motion ska kunna behandlas på stämman måste den ha inkommit till styrelsen senast den 11 februari

Skicka motioner till:
*sekreterare@vildsvinet.com*

Är du osäker på hur du skriver en motion eller önskar diskutera dina tankar med några grannar är du välkommen till vårt husmöte för motionsskrivande den 5 februari klockan 18 i matsalen.

## 3 Cykelrensning pågår

ÖBO organiserar just nu en cykelrensning på vår gård och i våra förråd. Alla ska ha fått information om rensningen i sin brevlåda. Alla cyklar kommer märkas upp med en lapp. Vill du ha din cykel kvar tar du bort märkningen senast den 19 januari. Därefter kommer alla cyklar med märkning att fraktas bort. Efter en mellanlagring under 6 månader återvinns cyklarna. Observera att även cykeldelar och cykelskrot omfattas av rensningen. Har du frågor kontakta ÖBO på telefon 019-19 42 00

## 4 Nya trädgårdsmöbler

Som du kanske har märkt har våra trädgårdsstolar som stått utanför matsalen blivit allt trasigare. Styrelsen har därför beslutat att köpa in nya stolar som nu otåligt står och väntar på våren för att få komma ut på vår gård.

## 5 Håll koll på dörrarna

Med kallare väder brukar det bli lite extra spring av obehöriga i våra lokaler och vi behöver alla hjälpas åt att hålla lite extra koll på våra ytterdörrar. Går dörren igen ordentligt varje gång du passerar? Kika gärna en extra gång på kvällen för att se om de låser sig som de ska. Kanske är det bara lite grus eller is som behöver sopas bort, men krånglar låsmekanismen och dörren inte låser sig ska det felanmälas till ÖBO, via mina sidor på obo.se eller telefon 019-19 42 00. Upplever du störande situationer i kollektivhuset

kontaktar du i första hand Öbos trygghetsjour, tel 019-10 10 00. Vid misstanke om användning eller försäljning av droger i våra lokaler ska detta i första hand anmälas direkt till Polisen, tel 019-114 114. Vid akut hotfulla situationer är det alltid SOS alarm 112 som gäller.

## 6 Snöskottare är vi allihopa

Med vinter kommer även snö och is som ett brev på posten. Du har väl koll på att det är vi själva som sköter all snöskottning och sandning på vår gård? För att minska risken för olyckor är det viktigt att alla trapphus är noga med att skotta och vid behov även sanda sina delar av gårdens gångar vid varje snöfall. Exakt hur ansvaret fördelas mellan trapphusgrannarna är upp till varje trapphus att bestämma. Fråga ditt trapphusombud om du är osäker på rutinerna i just ditt trapphus. Det ska finnas snöskyfflar och kvastar i varje trapphusförråd, annars finns det i redskapsboden. Styrelsen håller just nu på att se över våra snöskyfflar och kommer köpa in en del nya redskap inom kort. Sand finns i den blå kistan på parkeringen och i redskapsboden finns en sandspridare på hjul.

Boföreningens styrelse
gm Pula Thuring, ordförande
och Elisabeth Karlsson, sekreterare

---

# Mer om redaktionsavgång

**Vi tre som nu alltså avgår** gör det av lite olika skäl. Själv har jag arbetat med den i jämnt tio år. Tidningens layout och redigering har hela tiden varit mitt ansvar. Var gammal redan när jag började. Så nu är det dags att någon yngre kraft tar vid. Det har varit givande år på många sätt. Men var sak har sin tid.

**Vi på redaktionen** hoppas verkligen att några tar upp stafettpinnen, så att Kultingen får trava på. Den har kommit ut varje år sedan 1992, då huset byggdes och kollektivet startade.

**Själva redigeringsarbetet** blir ju ett grindhål man måste tränga sig igenom för varje nummer. Jag står gärna kvar med ett ben där ett tag. Om så uttryckligenönskas av nästa redaktion.

Pogrammet jag använt är ett sk freeware-program på proffs-nivå, som heter Scribus. Men det finns ju många andra program. Jag har också med tiden filat fram en del rutiner för att organisera och hantera inkommet material, som jag gärna delger hugade tidningsmakare.

Björn Sandberg



Foto:: Andreas Hentschel

---

# Loppis!

I slutet av september var det dags för loppis igen! I korridorerna, matsalen och gillestugan stod borden uppställda, och där fanns allt från kläder till pussel och honung att köpa. Bra ordnat, ni som organiserade!

Malin Green

Foto:: Björn Sandberg





# Andra städdagen, 19 oktober

Foto:: Malin Green

...var gråmulen och kylig. Utemöblerna lyftes in, det räfsades löv och tvättades fönster. Från köksfolket bjöds på samma goda linsgryta som vid första städdagen.

Malin Green













# Reflektioner och lärdomar
## från städgeneralerna efter höstens städdagar.

Hej alla grannar!

Vi tycker det är fint att få vara en del av den här kollektivhusgemenskapen där det finns så mycket kompetens och kreativitet och driv. Tillsammans kan vi verkligen skapa och åstadkomma fantastiska saker. Men för att det ska funka när vi är så många är det viktigt att kommunikationen funkar, och att vi har en tydlig struktur att hålla oss till, annars blir det lätt rörigt. Den första städdagen startades det upp ett par större utomhusprojekt utan att det förankrats hos oss städgeneraler, och det har orsakat en del förvirring och diskussioner (som fortfarande verkar pågå). Detta inlägg är inte någon kritik mot dessa projekt - det finns en plan för projekten hos dem som påbörjat dem, och vi litar på att det kommer att bli bra. Vår slutsats handlar istället om att vi behöver bli tydligare i vår roll som städgeneraler. Därför vill vi informera om följande inför nästa års städdagar:

**På städdagarna** gör vi enklare uppgifter som går att slutföra på fem timmar – inte större underhålls- eller reparationsprojekt. Om någon ändå har en idé om ett större projekt som man vill ska genomföras i samband med städdag behöver det:

1. Kommuniceras med oss städgeneraler i god tid – minst två månader innan nästa städdag – så att vi kan förankra idén hos styrelsen.
2. Finnas en tydlig plan för hur det ska genomföras, och framför allt slutföras. Kanske det behöver skapas en arbetsgrupp för projektet? Det ingår inte i städgeneralernas uppdrag att organisera bygg- och renoveringsprojekt, vi saknar den kompetensen tyvärr.

**På städdagarna** kommer det enbart genomföras arbetsuppgifter som planerats av oss städgeneraler, och som vi skrivit upp på uppgiftslistorna. Vi tar tacksamt emot förslag och idéer om saker som behöver göras – hör av er en-två veckor innan så finns tid att planera in det.

**Tack till er alla** för ert engagemang både före under och efter städdagarna, vi ser fram emot att få fortsätta ta hand om vårt fina kollektivhus tillsammans i vår.

Caroline Lind och Katharina Dehnzon



Foto:: Malin Green

# Karibiska husfesten...



Foto:: Marie Ragnarsson

Vackra affischer om husfesten prydde våra korridorer ett par veckor innan festen så att alla skulle kunna se och vara med. Kvällen innan kunde man se färgglada girlanger och dekorationer hängas upp imatsalen.

**Det doftade gott** ifrån köket ett par timmar innan festen startade, vilket gav förbipasserande aptitretande visioner om vad som skulle serveras under kvällen.

**Färgglatt och blommigt** var temat för kvällen och klädseln. Jodå, blommigt skulle väl kunna fixas med silkespapper, tejp och säkerhetsnålar. Sagt och gjort med blomsterkrans och färgglada kläder steg jag ner till matsalen och möttes av andra färgglada människor samt serverades en färgglad aperitif. Det var en festlig gemytlig stämning där vi minglade omkring bland grannarna.

Sen blev det dags att ta plats vid de fint dukade borden. Vi blev serverade en vackert upplagd färgglad doftande maträtt, vegetarisk eller kyckling, som smakade Karibien.

Därefter blev det dags för frågetävling på temat karibien och vi satte oss i våra trapphusgrupper. Den här gången vann trapphus 14. Det hela avslutades med fantastiskt god hemgjord glass.

**Sen blev det musik.** Chiccorones spelade karibiska låtar för oss med salsatakt. Det blev dans!

**Till en början** några få, sen fick Magnus upp i stort sett allihopa upp på dansgolvet. Bra gjort Magnus! Vad är det med oss svenskar, varför dansar vi inte direkt? Hur som helst, vi hade alla jättekul! Vilken rolig fest. Tack trapphus 6 och tack Chiccarones!

Elisabeth Eriksson



Foto:: Malin Green

# ...ordnad av trapphus 6



Foto:: Malin Green



Foto:: Marie Ragnarsson



Foto:: Malin Green



Foto:: Marie Ragnarsson



Foto:: Marie Ragnarsson

# Pysseldag
## med Barn & Ungdomsgruppen

Tack för en mysig eftermiddag!

**Barn & Ungdomgruppen** ordnade lördag 18 oktober en pysseldag. Elisabeth E som jobbat som bildlärare var med och tipsade och visade hur man kan jobba i svart/vitt.

En del var kreativa och gjorde fina alster av kastanjer. Andra ritade fina tavlor med sin mormor. Någon kom enkom för fikat och för fotografering till Kultingen.

**Endast de äldsta** och den yngsta ville vara med på bild. Ungdomarnas "nej" respekterades.

Mari-Anne Lövholm

Foto:: Mari-Anne Lövholm











# Skräckpub - Halloween

Pubgruppen inbjöd oss alla till ett skräckens tillhåll. Några av oss hörsammade kallelsen och iklädde oss i passande skrudar samt intog våra roller fullt ut. Andra var mer diskreta och kom som de brukar vara.

**Vad ska man säga?** Det går mot mörkare, kyligare väder och kanske det passar bra med lite galenskap och stölligheter i höstmörkret, när man känner sig uttråkad.

**Det blev lite** improvisationer alltefter kvällen fortskred och somliga av oss upplevde en skräckfylld skådespelarglädje.

Elisabeth Eriksson

Foto::Elisabeth Eriksson
och Niklas Söderlind



## Känner du otrygghet?

Upplever du störande situationer i kollektivhuset kontaktar du i första hand Öbos trygghetsjour, tel 019-10 10 00. Vid misstanke om användning eller försäljning av droger i våra lokaler ska detta i första hand anmälas direkt till Polisen, tel 019-114 114. Vid akut hotfull situation är det SOS alarm 112 som gäller.

## Fel eller problem i lägenheten?

Droppar kranen eller har något i lägenhetens fasta inredning gått sönder? Kontakta i första hand husets egna vaktmästare:

Trapphus 4 och 6:
Fredrik Kjellnér 070-303 71 65

Trapphus 8 och 14:
Hans Nilsson, 073-807 67 24

Trapphus 13 och 16:
Dragomir Sucurovic: 0704-86 38 93

Trapphus 18: Thomas Nilsson:
070-490 44 83

## Vildsvinets webbplats

Information om huset, boföreningen, arbetsbeskrivningar, kontaktuppgifter till föreningens medlemmar, våra gemensamma lokaler mera med mera hittar du på vår gemensamma webbplats *www.vildsvinet.com*

## Saknar du inloggning?

För att komma in på webbsidan vildsvinet.com behöver du en personlig inloggning. (Gäller alla vuxna medlemmar i boföreningen Vildsvinet)

Skicka en epost med ditt förnamn, efternamn och trapphus till:
*webbredaktionen@vildsvinet.com*

Inom cirka en vecka kommer du att få en e-post med uppmaning att skapa en inloggning. Lösenordet du får kan du själv ändra.
**OBS titta i Skräppostmappen om du inte hittar något meddelande.**

Vill du uppdatera eller lägga till information på webben, kontakta
*webbredaktionen@vildsvinet.com*

## Har du bytt telefonnummer, e-postadress eller trappuppgång?

Boföreningens egen telefonkatalog hittar du på hemsidan. För att dina grannar ska kunna komma i kontakt med dig är det viktigt att du håller dina uppgifter uppdaterade. Skicka nya eller ändrade uppgifter till
*webbredaktionen@vildsvinet.com*

## Ska du flytta eller säga upp din p-plats?

Som boende i kollektivhuset hyr du din lägenhet av boföreningen Vildsvinet. Detsamma gäller även de flesta parkeringsplatserna på vår gård. Det innebär att du också måste säga upp din lägenhet/parkeringsplats till föreningen och INTE direkt till ÖBO. Detta är mycket viktigt för att vår internkö ska fungera.

För uppsägning av lägenhet eller frågor om internkö, kontakta Beata Borelius, 0735-118636, *b.borelius@hotmail.com*

För uppsägning eller frågor om våra parkeringsplatser, kontakta Anita Johnson, 019-129952, *nitajohnny40@gmail.com*

## Kontakt boföreningens styrelse

Undrar du över något och vill kontakta styrelsen, mejla: *styrelsen@vildsvinet.com*

## Nästa nummer av Kultingen

kommer med stor sannolikhet att utkomma om ett tag. Den senaste redaktionen tackar med detta nummer för sig.

Kram o tack för gott samarbete och till er alla från oss alla önskar vi en God Jul!

Kultingenredaktionen